



Gaudium

Informačný časopis pre nepočujúcich

4-5/2023

ročník
xxvii.



Púť do Svätej zeme
Púť Turzovka – Živčáková
Tábor v Lúčkach pri Kremnici



Gaudium

Informačný časopis
pre nepočujúcich
4-5/2023

OBSAH

Úvodné slová

Príhovor	2
Zamyslenie	3

Zážitky nepočujúcich

Tábor v Lúčkach pri Kremnici	4-11
Medová cesta včiel	12-13
Cesta k zlatému kľúču	14-15
Púť do Svätej zeme	16-18
Sociálno-rehabilitačné pobyty	19-20
Medzinárodný deň nepočujúcich	21-23
Medzinárodný týždeň nepočujúcich	24-25
Stretnutie a omša v Gbeloch	26-27
Púť Turzovka – Živčáková	28-29

Správy a zaujímavosti

Úplne slúžiť Bohu, byť tu pre ľudí	30-31
Sociálny čin roka	32
11 tipov na túru v Malých Karpatoch	33-37
Zaujímavosti zo Slovenska	38-39
Zaujímavosti zo sveta	40-44

Bodka na záver

Keď sa láska podarí	44
Osemsmerovka	45
Oznamy a sväté omše	46-47



Srdečne pozdravujem všetkých čitateľov časopisu Gaudium. Tohtoročný letný čas bol pre mňa požehnaný viacerými príjemnými stretnutiami. Jedno z nich sa konalo v Lúčkach pri Kremnici, kde sme mali milú slávnosť pri spomienke na patróna nepočujúcich – sv. Filipa Smaldoneho. Vďaka jeho relikviám, ktoré sme si tam mali možnosť aj uctiť, sme mohli bližšie precítiť jeho orodovanie a ochranu, ktorou nás, i naše komunity nepočujúcich, bezpochyby zahŕňa. Povzbudil nás aj jeho životopis, ale najmä stretnutie pri sv. omši, aj po nej, kde sme mohli prežívať radosť zo spoločného stretnutia a trochu pookriať na duši i na tele pri výbornom guláši.

Po letných dňoch a časoch dovolení nastáva čas, ktorý si vyžaduje naše nasadenie či už v práci, službe, škole i v našich domácnostiach. Prajem teda všetkým veľa Božích milostí a požehnaní do ďalších dní, nech sú šťastné a prežiarené Kristovým svetlom lásky, pokoja a dobroty.

Nedávno ma povzbudili tiež nasledovné slová, s ktorými by som sa s vami rád podelil:

„Bud' láskavejší, než považuješ za potrebné, lebo všetci ľudia v danej chvíli bojujú nejaký boj. Všetci máme problémy a všetci sa učíme žiť, a je veľmi pravdepodobné, že nám nebude stačiť jeden život, aby sme sa naučili, čo potrebujeme. Cesta k šťastiu nie je priama. Sú na nej odbočky nazývané omyly, semafore nazývané priatelia, osvetlenie nazývané rodina. Všetko dosiahneš, ak máš rezervné koleso nazývané odhodlanie, silný motor nazývaný pochopenie, dobré poistenie nazývané viera, dostatok paliva nazývané trpezlivosť a najmä skúseného šoféra nazývaného láska.“

Nech všetkých čitateľov časopisu Gaudium zahŕňa Pán vždy väčšou radosťou a svojou blízkosťou.

Peter Gula, farár Majcichov

Na zamyslenie

Chlapec s rodičmi každý rok cestoval vlakom k babke na letné prázdniny a rodičia sa na druhý deň rovnakým vlakom vracali domov.

Potom jedného dňa chlapec povedal svojim rodičom:

„Už som dosť veľký, mohol by som ísť tento rok k babke sám?“

Po krátkej diskusii rodičia súhlasili.

A tak stoja spoločne na nástupišti, lúčia sa s chlapcom a dávajú mu posledné rady, zatiaľ čo chlapec opakuje: „Áno, viem, povedali ste mi to už stokrát...!“

Vlak sa chystá odísť a otec zašepká: „Syn môj, ak sa budeš cítiť zle alebo sa báť, toto je pre teba!“

A niečo strčí chlapcovi do vrecka.

Teraz je chlapec prvýkrát sám vo vlaku, bez svojich rodičov...

Pozera sa na krajinu cez okno, aj keď tú cestu už pozná.

Okolo neho chodia cudzí ľudia, sú hluční, vchádzajú a odchádzajú z kupé, sprievodca krúti hlavou nad tým, že je sám.

Chlapec sa zrazu cíti čoraz neprijemnejšie.

A začíná sa báť.

Sklopí hlavu, stúli sa v kúte sedadla, slzy sa mu tlačia do očí...

V tejto chvíli si spomenie, že otec mu vložil niečo do vrecka.

S trasúcou sa rukou vytiahne kúsok papiera a číta: „Syn môj, sme v poslednom vozni...“

Takto to v živote býva.

Musíme nechať svoje deti ísť, veriť im.

Ale vždy sme pripravení byť v poslednom vozni, aby sa nebáli.

Zostávame blízko nich, kým sme nažive...

Zdroj a foto: internet



Redakcia: GAUDIUM, Kapitulska 21, 974 01 Banská Bystrica; **Zodpovedná redaktorka:** Mgr. Jana Cmarová; **Redaktorky:** Mgr. Iris Domancová, PhD., Mgr. Marika Šebestová, PhD.; **Korektúry:** Mgr. Iris Domancová, PhD., Mgr. Marika Šebestová, PhD.; **Vydavateľ:** Kresťanské centrum nepočujúcich na Slovensku (KCNS), Kapitulska 21, 974 01 Banská Bystrica, **IČO:** 17059721; **Telefón/ fax:** 048/47 20 262; **E-mail:** redakcia.gaudium@gmail.com; **Web:** www.kcns.sk; **SMS-infoservis:** 0911 222 351, 0905 403 697; **Bankové spojenie:** Tatrabanka, a.s., č. účtu: SK231100000002628778466; **Grafika a tlač:** DALI-BB, s.r.o., Banská Bystrica, www.daliprint.eu; **Cena:** 2,- €; **Dátum vydania:** 10. 10. 2023; **Ročník:** XXVII.; **Vychádza:** šesťkrát ročne; **ISSN 1335-2865; EV 4781/13; Predná a zadná obálka:** Tábor Lúčky. Foto: archív KCNS; **Realizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry Slovenskej republiky.**

Tábor v Lúčkach pri Kremnici

Vedeli ste, že aj svet ticha môže byť zábavný a hravý? Dôkazom toho je 42 detí, ktorým ani sluchové, ani ďalšie pridružené postihnutie nezabránilo oslavovať krásu života a tešiť sa z neho.

V dňoch 16. – 21. júla 2023 sme v Oáze sv. Filipa v Lúčkach, obklopení nádhernou prírodou a požehnaní krásnym počasím, strávili nezabudnuteľné chvíle plné lásky, smiechu a dobrej nálady. O program sa postarali počujúci, aj nepočujúci animátori.

Deti, rozdelené do družstiev na čele s vedúcimi, počas celého týždňa absolvovali rôzne aktivity, úlohy či súťaže. Deti sa zúčastnili aj turistiky na Kalváriu, ktorej zakončením bola opekačka v lone prírody. Varili nielen naše pani kuchárky, ale v jeden deň sa v rámci aktivít stali šéfkuchármi aj deti samé – splnením rozličných úloh získali suroviny, z ktorých si mali samé pripraviť večeru. Okrem toho svoj talent predviedli aj vo večernom programe Česko-Slovensko má talent. Strašidelné nočné blúdenie spojené s aktivitami riadne preverilo odvahu detí. A tí najodvážnejší sa dokonca odhodlali nocovať vonku pod holým nebom!



Nechýbali ani sväte omše celebrowané našim pánom farárom Robertom Colotkom. Boli plné chvály Pána za dar života, aj keď trochu odlišný – posunkovaný, ale o nič neochudobnený.

Veľmi pekne ďakujeme nielen animátorom, pani kuchárkam a upratovačkám, pánovi farárovi, ale aj deťom za účasť a rodičom za prejavenu dôveru zveriť nám svoje ratolesti a vzájomne sa spoznať.

Dúfam, že sa uvidíme opäť o rok starší, múdrejší aj krajší. 😊

Alica Struková
animátorka



Opýtali sme sa aj ostatných animátorov, čo si odniesli z tábora. Tu sú ich odpovede:

Andrea (hlavná animátorka, Žilina)
Ako každý rok, aj tento rok 2023 bolo

v tábore kopec zábavy, nových kamarátov, zážitkov a v neposlednom rade spojenie detí počujúcich a nepočujúcich. Zdanlivo dva rozdielne svety, no v tomto tábore to neplatí. Bol to týždeň nových zážit-





kov, spolupráce a spojenia týchto svetov. Je úžasné vidieť, ako deti dokážu spolu fungovať bez toho, aby niekoho súdili či odmietali, pretože je „iný“. Tento tábor charakterizuje láska, pokora, pomoc a viera v to, že svet môže byť vďaka týmto deťom lepší. Čas strávený s deťmi veľmi

rýchlo utiekol, no verím, že deti si ho užili rovnako ako ja, a odniesli si domov vrece zážitkov, spomienok a nových kamarátstiev. Ďakujem za to a teším sa, že tento tábor spája tých správnych ľudí.

Silvia (35 r., počujúca, Trnava) Ďakujem, že som mohla byť súčasťou tímu



v tábore. Od úžasných kuchárov, cez priateľského kňaza až po to najdôležitejšie, bezkonkurenčne skvelé deti. Tie mi v srdci zostanú nastálo. Ďakujem za spoločné chvíle s vami.

Maťa (22 r., nepočujúca, Zlaté Moravce) Kedysi som chodila do tábora len s po-



čujúcimi, až kým som sa nedozvedela od kamarátky, že aj na Lúčkach sa pravidelne koná tábor pre nepočujúce deti. Odvtedy chodím do tohto tábora na Lúčky, aj kvôli ľahšej komunikácii. Najskôr som chodila do tábora ako dieťa, teraz už ako animátorka. Veľmi ma to baví.





V tábore som nemala problém komunikovať s nepočujúcimi, ale aj počujúcimi deťmi.

Mám veľa krásnych zážitkov, najviac sa mi páčilo v Bojniciach v ZOO a kúpalisko Čajka. Počasie nám v ten deň prialo.



Odporúčam všetkým mladým, ktorí by si chceli vyskúšať robiť animátora. Získajú nielen krásne zážitky, ale aj skúsenosti s deťmi.

Michaela (21 r., CODA, Trenčín) O tábore viem už veľmi dlho, keďže ako malá som do Lúčok chodievala pravidelne. No tento rok som tam bola ako vedúca, a bol to pre mňa úplne iný zážitok ako pre dieťa.



Komunikácia s nepočujúcimi deťmi je pre mňa zážitok, keďže deti posunkujú inak ako dospelí. Vždy sme sa vedeli dohovoriť. Správna komunikácia nám pomohla pri rôznych hrách, keďže počujúce deti inak poznali pravidlá hier ako nepočujúce deti.

Z tábora som si odniesla skúsenosť z rôznych štýlov posunkovania a aj prax s deťmi a starostlivosť o ne.





Verím, že aj budúci rok sa mi podarí prísť na tábor, pretože tie deti, ktoré tam chodia, sú úžasné a hlavne poslúchajú. ☺

Barborka (17 r., CODA, Kremnica) Do tohto tábora som zvykla chodiť ako dieťa,



čiže som sa potešila, keď ma zavolali ako vedúcu. Bol to náročný týždeň, ale všetci si ho užili. Určite sa tu deti spravili mnoho skvelých zážitkov a nových kamarátov. Verím, že o rok sa tu stretnú staré, ale aj nové tváre.

Romana (21 r., Dubovce) V tábore som bola už minulý rok, avšak len ako výpomoc, a veľmi sa mi páčilo. Tento rok som chcela zažiť tábor aj z iného pohľadu, a to ako vedúca.

Veľmi sa mi tu páčilo, bol tu stále boha-

tý program, pri ktorom sme sa deti snažili priučiť tímovej spolupráci či vzájomnej podpore. Deti boli super a veľmi sa teším, ako si to o rok spolu zopakujeme.

Ďakujeme kuchárkam Márii a Táni za výborné domáce jedlo, ktoré deťom veľmi chutilo. Veľké ĎAKUJEME patrí aj vedúcim Adke, Peťovi, Martinke, Alicke, Lukášovi, Romanke, Danielke, Miške, Barborke, Paťke a Silvii.

Redakcia

Foto: archív KCNS



Medová cesta včiel

V piatok 25. augusta sme sa zišli vo Včelárstve Dušan Dedinský v Devínskej Novej Vsi, aby sme sa dozvedeli viac o živote včiel, o tom, ako sa vyrába med, a čo by to bol za život, keby na svete neboli včely. Deti sa na prednáške dozvedeli množstvo zaujímavostí. Potom nám pán včelár ukázal, ako sa vyrába med, ako bývajú včely vo včelom úli, ako sa skladuje med. Ochutnali sme množstvo medíkov s rôznymi príchuťami, vyrobili sme sviečky zo včelieho vosku. Na konci deti čakal kvíz s otázkami a úlohami. Najlepší dostali krásne darčeky a každý účastník dostal malý škoricový medík a semienka, z ktorých môžu potom doma zasaďiť a vytvoriť tak malú lúku plnú krásnych kvetov pre včely.



Ako povedal pán včelár: „Zasadme kvety pre včely, urobme im (hmyzie) domčeky, aby si mali kde oddýchnuť pri svojom putovaní.“ Včely sú pre náš svet dôležité, pretože ako povedal Albert Einstein: „Keď umrie posledná včela, ľudstvu ostáva menej ako 5 rokov života...“

Veľké ďakujem patrí Nadácii mesta Bratislavy za finančnú podporu, bez ktorej by sa táto aktivita nemohla realizovať. Chceme



sa poďakovať aj Včelárstvu Dušan Dedinský za úžasnú exkurziu, tlmočnice Lucii Kotulovej, dobrovoľníkom Denise Gálovej, Alici Strukovej, Izabele Golejovej a Romanovi Vojtechovskému. Veríme, že sa deťom páčila takáto aktivita, ktorú organizovalo občianske združenie Snepeda, a naučili sa niečo nové.

Veronika Vojtechovská

Foto: archív Snepeda



Cesta k zlatému klíču



V pekný slnečný deň, 9. septembra, sa nepočujúce i počujúce deti zišli na podujatí občianskeho združenia Snepeda. Bol to Prešporský Medzinárodný deň nepočujúcich, ktorý sa konal už deviaty rok. Tento rok to bolo na tému Cesta k zlatému klíču. 30 detí plnilo úlohy v 10 stanovištiach pri Partizánskej lúke v Bratislave.

Na každom stanovišti čakali dobrovoľníci so zaujímavými úlohami, ako sú protiklady, pohybové cvičenie, pamäťové a logické hry, hry na zmysly, priradovanie posunkov k obrázkom, hľadanie predmetu

či nášho loga a podobne. Za vylúštenie jednej úlohy dostali písmeno. Písmeno dostali na každom stanovišti, no písmená neboli zoradené správne. A preto v cieľi, aby mohli dostať zlatý kľúč, museli tie písmená zoradiť správne, a povedať správne heslo, ktorým bolo ZLATÝ KLÍČ. Každé dieťa dostalo hneď 2 kľúče. Jedným bol krásny príviesok kľúča a druhým bol zlatý USB kľúč do počítača. Ku kľúčom dostali ďalšie pekné odmeny.

A tým, že kľúč dostali, sa im akoby otvorili brány do trampolínového centra



Cyber Jump v obchodnom centre Galéria Lamač, kde sa na dve hodiny vyšantili, vyskákali, vypotili. Podľa slov detí, veľmi sa im to páčilo, boli spokojné. A tým pádom boli spokojní aj rodičia.

Týmto sa chceme poďakovať dobrovoľníkom: Ivica Duray Tichá, Denisa Gálová, Erika Barancová, Diana Majerčáková, Ludmila Baťová, Zuzana Švantnerová, Petra Sekerková, Roman Vojtechovský a študentkám študijného programu Slovenský jazyk v komunikácii nepočujúcich na Trnavskej univerzite: Alica Struková, Romana Míšaná, Michaela Alexandra Grušpíerová, Gabriela Jánošíková a Viktória Melová. Bez

nich by sa mne, ako hlavnej organizátorky, nepodarilo túto krásnu aktivitu uskutočniť. Ďakujeme aj fotografovi Zoltánovi Duraymu za krásne fotografie a Milene Fabšičovej za tlmočenie, ktoré bolo v určitých chvíľach potrebné.

V neposlednom rade veľké ďakujem patrí Nadácii mesta Bratislava za finančnú podporu, vydavateľstvu Seik a predajcovi reklamných predmetov Creocom za vecné dary. Vidíme sa o rok na jubilejnom 10. výročí!

Veronika Vojtechovská

Foto: Zoltán Duray



Cesta do Svätej zeme

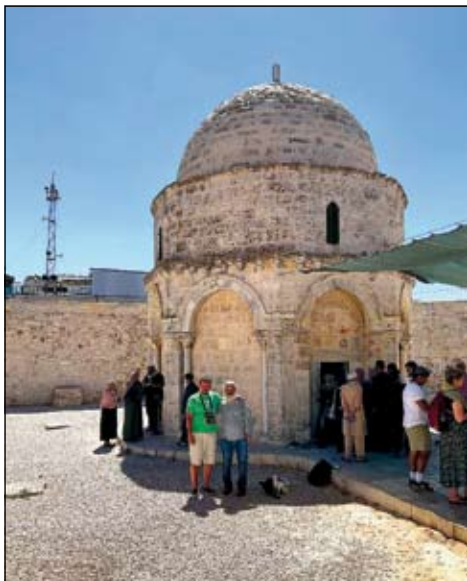
Moje meno je Braňo Puškáč a rád by som sa vami podelil o moje zážitky v lete na cestách po Svätej zemi – kolíske troch svetových náboženstiev – židovstva, kresťanstva a islamu.

Do svätej zeme som cestoval 21. júla – 4. augusta 2023 s nepočujúcim kamarátom Mirom Schwarzom, ktorý žije v Austrálii. Na túto cestu sme sa vybrali s cestovnou kanceláriou Awertour. Tento zájazd trval dva týždne a bol zameraný na kúpanie v Mŕtvom mori. **Mŕtve more** je najnižšie položené miesto sveta, má vysoký obsah minerálov, vďaka čomu má jeho voda i bahno liečivé účinky.

Lenže ja s Mirom sme sa viac sústredili na obohatenie v duchovnej oblasti, byť bližšie k Bohu. Miro sa vôbec nekúpал, veľa sa modlil za celý svet.

Boli sme ubytovaní v hoteli Nativity v Betleheme, ktoré je na území Palestíny, z čoho som bol prekvapený. Myslel som si, že sme na území Izraela.

Navštívili sme miesta v Izraeli, aj v Pa-



lestíne. Po celý čas ani raz nepršalo, stále svietilo slnko. V meste bolo okolo 35 stupňov, ale cestou k Mŕtvemu moru (asi hodina cesty) sa teplota postupne zvýšila na asi 42 stupňov. More je extrémne slané, preto treba plávať opatrne a nie bláznivo ako ja. ☺ Keď sa mi takto dostala voda do očí, veľmi ma štípali, bolo to nepríjemné. Skoro nič som nevidel, leďva som prišiel k sprche.

Počas tejto návštevy Svätej zeme sme navštívili miesta, ako sú letisko a pláž v meste Tel Aviv.

Navštívili sme **Kostol Narodenia Pána v Betleheme, kde sa narodil Ježiš**.

Videli sme **Yardenit – kde bol krst Pána Ježiša v rieke Jordán**.

V Jeruzaleme na **Olivovej hore** sme navštívili **kostol Otčenáš**, ktorého meno znamená „náš otec“, tento kostol bol posta-



vený nad jaskyňou, kde sa verí, že Kristus učil Pánovu modlitbu. Odtiaľ sme mali výhľad na Jeruzalem, navštívili sme **kaplnku Dominus Flevit**, kde Ježiš plakal nad osudom Jeruzalema, videli sme **Getsemanskú záhradu** – miesto Judášovej zrady, ako miesto, kde zadržali Ježiša Krista. Leží na úpäti Olivovej hory a dnes je vyhľadávaným pútnickým miestom.

Navštívili sme kostol všetkých národov „**Bazilika agónie**“, ktorá bola pomenovaná po skale v Getsemanskej záhrade, o ktorej sa verí, že sa pri nej Kristus modlil noc predtým, ako bol zatknutý.

Navštívili sme **Jericho**, pravdepodobne najstaršie mesto na svete, a **vrch Masada** pri Mŕtvom mori.

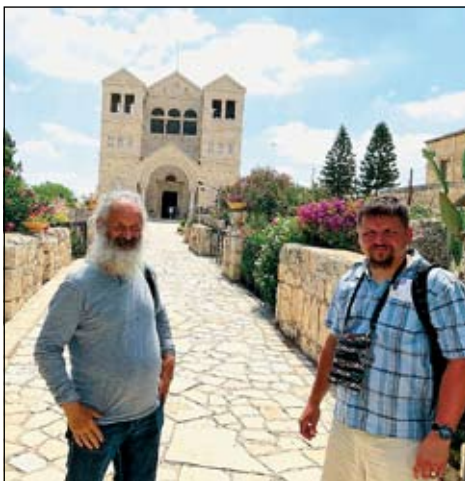
Videli sme **Kumrán a jaskyňu**, kde boli objavené zvitky z Mŕtveho mora proroka Iziáša.



Vystúpili sme na horu **Tábor**, ktorá je považovaná za posvätné miesto. Je to najvyššia hora v okolí Palestíny.

V Nazarete sme navštívili **Baziliku Zvestovania**, kde sa Márii zjavil anjel Gabriel, **Kostol sv. Jozefa**, kde je dom a dielňa a Máriina studňa. **Sep-**





kráčal Kristus k svojmu ukrižovaniu. Navštívili sme **Kostol Božieho hrobu**, miesto ukrižovania, pohrebu a zmŕtvychvstania Krista.

Navštívili sme aj miesto **Nanebovstúpenia Pána Ježiša**, sami bez cestovnej kancelárie, keďže nemali túto návštevu zahrnutú v programe. Cítil som trocha obavy, ísť sám bez skupiny, ale Miro veľmi dôveruje Božiemu vedeniu, bol veľmi pokojný a vravel, že je dôležité ísť aj na toto miesto. Stretli sme tam skupinu nepočujúcich katolíkov z Brazílie, dostali sme osobné požehnanie, a pocítil som veľkú radosť, že som tam nakoniec išiel.

Byť prítomný na miestach, po ktorých chodil Boh, bolo veľmi zaujímavé, okúsil som radosť i smútok, námahu, prekvapenie, bol to naozaj pekný zážitok. Miro bol vo Svätej zemi už tretíkrát.

Som veľmi rád, že sa mi splnil sen a navštívil som Svätú zem. Svätá Zem je krajinou, kde Boh oslovil celé ľudstvo a vznikli tu biblické dejiny Starého a Nového zákona,

Odporúčam všetkým navštíviť a spoznávať miesta Svätej zeme. Je to nezabudnuteľný a hlboký duchovný zážitok.

Branislav Puškáč

Foto: archív Branislava Puškáča



phoris, Kostol sv. Anny, rodisko Panny Márie.

Čakala nás návšteva **Hory Blahoslavenstiev Tabgha** – čo je kresťanská tradícia, ktorú spájajú s týmto miestom tri dôležité udalosti v Ježišovom živote: reč na vrchu, zázračné rozmnoženie chlebov a rýb, pričom v blízkosti je miesto, kde sa zjavil Ježiš svojim učeníkom a zabezpečil zázračný úlovok rýb. Boli sme v **Kostole sv. Petra v Kafarnaum**, centre Ježišovej Galilejskej služby, kde Ježiš žil dlhý čas.

V Jeruzaleme sme sa prešli po **Via Dolorosa „ceste smútku“ – Krížovej ceste**, ako



Sociálno rehabilitačné pobyty

V dňoch 24. – 28. júla 2023 sa organizácia **Centrum nepočujúcich v Šali** vybrala na poznávací zájazd za účelom poznávania kultúrnych hodnôt na Slovensku. Navštívili sme múzeum Poliankovo, Vežu snov Štrbské pleso, Múzeum Tatry, Múzeum Tatranskej kinematografie, múzeum TANAP-u a mnoho ďalšieho.

Ďakujeme našim členom za účasť, veríme, že si pobyt užili. Dúfame, že sa čoskoro

uvidíme na ďalšej akcii organizovanej našim združením.

V neposlednom rade by sme sa radi poďakovali mestu Šaľa, ktoré združeniu poskytlo finančnú podporu, bez ktorej by realizácia tohto sociálno-rehabilitačného pobytu pre členov OZ Centrum nepočujúcich v Šali nebola možná. Ďakujeme veľmi pekne.

Zdroj a foto: www.facebook.com/CnSaliSk

Centrum nepočujúcich ANEPS Trenčín uskutočnilo v dňoch 31. augusta – 3. septembra 2023 3-dňový sociálno-rekondičný pobyt pre 19 prihlásených členov v Habovke v penzióne pod Roháčmi. Počasie nám na-





priek obavám prišlo tak, že sme plánovaný program splnili na 100 %. Celodenná túra na Roháčske vodopády, potom lanovkou na Roháče, ďalší deň sme boli na rozhľadni v Zuberco a odtiaľ sme sa išli kúpať na termálne kúpalisko Meander Oravice.

Aby sa tento pobyt mohol uskutočniť, ďakujeme hlavne Mestu Trenčín – sociálnemu oddeleniu, a to za finančný príspevok na tento sociálno-rekondičný pobyt.

Eva Holbová

Foto: archív ANEPS Trenčín



V sobotu si každý urobil program sám. Vybral sa na turistiku alebo plávanie, hrali sme rôzne hry, hlavne bol prítomný kontakt medzi nami. Uvarili sme si guláš, ktorý bol vynikajúci a do večera sa zjedol. Popri tom sa prítomní zabávali hrami, spomínali na školu, rozprávali si zážitky počas leta a pod.

V nedeľu po raňajkách sme sa pobalili, upratali po sebe, a plní nových zážitkov sme sa pobrali domov, sem-tam sa aj slzička v oku zaleskla.

Ďakujeme Mestu Levice, tento pobyt by nebol možný bez podpory nášho stáleho sponzora.

Ďakujeme zamestnancom i dobrovoľníkom za skvelé služby.

V neposlednom rade ďakujeme rodine Izákovej, ktorá od začiatku pomáhala pri organizovaní pobytu.

Tešíme sa na ďalšie stretnutie.

Andrea Jurošková

Foto: A. Jurošková

Medzinárodný deň nepočujúcich

V dňoch 14. – 16. septembra 2023 sa konali v Bratislave celoslovenské oslavy Medzinárodného dňa Nepočujúcich. Čo tomu predchádzalo? Ešte minulý rok, v septembri 2022, Prezídium ANEPS jednohlasne na svojom zasadnutí schválilo, že toto podujatie bude organizovať naše občianske združenie CODA (skratka CODA z angl. znamená Deti Nepočujúcich rodičov). Záštitu nad celým podujatím prevzal župan BSK pán Juraj Droba.

V prvý deň sa konali prednášky v zasaďačke BSK. Boli venované posunkovému jazyku, internetovej bezpečnosti, finančnej



gramotnosti a prevencii voči civilizačným ochoreniam.

Počas 3 dní účastníci súťažili v disciplí-





nach ako sú plážový volejbal, malý futbal, jaker 51, bowling, šípky a poker.

Spoločenský večer sa konal v hoteli DoubleTree by Hilton a bol na vysokej

úrovni. Akciu moderoval známy herec Roman Pomajbo, vystupovali tu deti zo súboru Prvosienka, vystúpila majsterka sveta vo fitness, celý sál roztancoval víťaz súťaže



Tanec snov a vystúpilo aj mnoho ďalších. Hlavnou cenou v tombole bol historicky prvýkrát nový osobný automobil a mnoho ďalších hodnotných cien.

Celkovo sa osláv zúčastnilo viac ako 400 hostí.

Za organizáciu podujatia sa chcem poďakovať všetkým dobrovoľníkom, sponzo-

rom a priateľom, ktorí priložili ruku k dielu a vytvorili tak nezabudnuteľnú atmosféru.

Organizáciu MDN 2024 dostala do svojich rúk organizácia z Nových Zámkov, ktorej držíme palce a prajeme všetko dobré.

Peter Marček

Foto: Adam Kováč



Medzinárodný týždeň nepočujúcich

V rámci medzinárodného týždňa nepočujúcich ľudí sme v dňoch od 18. do 24. septembra 2023 prežili týždeň plný zaujímavých aktivít, priateľských stretnutí a množstvo nezabudnuteľných zážitkov.

Hneď v prvý deň 18. septembra sme si užili aktivitu „Aj naši malí priatelia posunkujú“, kedy sme u nás privítali deti z MŠ A. Kmeťa zo Žiliny a spoločne sme sa naučili posunkovať riekanku Spadla hruška zelená. Deti aktívne natoľko zaujala, že sa spoločne učili aj iné posunky, čo nás veľmi potešilo.

Utorok 19. septembra 2023 sa niesol v znamení návštevy Festivalu príležitostí práce a „Profesia days 2023“ v Dome odborov Žilina, ktorého sme sa v hojnom počte zúčastnili a urobili si tak prieskum možností pracovného uplatnenia.

Ďalší deň 20. septembra 2023 sme zorganizovali aktivitu „Ruky, ktoré spievajú“ a „Ruky, ktoré tvoria“. Bol to deň, kedy sme privítali členov JAS Bytčica (Jednota aktívnych seniorov), ktorí nám zaspievali a vyskúšali si piesne aj v posunkovom jazyku. Okrem nich nás poctili návštevou aj remeselníci, ktorí nám ukázali svoje šikovné ruky a ich tvorbu. Videli sme pletenie košíkov z prútia, pletenie z papiera,



zdobenie voskovou technikou, zdobenie drôtikom, stužkou, háčkované výrobky, tvorbu zo šúpolia a nos aj chuťové poháriky nám štekli voňa pečených trubičiek.

Vo štvrtok 21. septembra 2023 sme sa zišli pri aktivite „Ruky, ktoré radi súťažia“, na návštevu k nám prišli študenti zo Strednej zdravotníckej školy, aj naši nedoslýchaví priatelia, a spoločne sme si precvičili pamäť, zasúťažili a strávili deň v príjemnej atmosfére, k čomu prispela aj odborná prednáška o psychickom zdraví od organizácie Káčko, ktorí poskytujú pomoc a podporu ľuďom v krízových situáciách.

Piatok 22. septembra 2023 sme vďaka aktivite „Ruky, ktoré spoznajú divadlo“ navštívili Mestské divadlo Žilina, kde sme si pozreli predstavenie Kaderničky, ktoré



malo aj titulky, a tak aj naši nepočujúci priatelia mali možnosť užiť si tento umelecký zážitok naplno. Po divadle sa zapojili do aktivity mesta Žilina, v rámci Festivalu svetla a užili si svetelné efekty v centre

mesta.

Počas celého týždňa v našich priestoroch prebiehala výstava výtvarných prác detí z materských a základných škôl zo Žiliny a okolia. Naši hostia počas celého týždňa mali možnosť hlasovať za ich favoritov a spoločne sa tak zapojiť do hodnotenia týchto šikovných detí v rámci aktivity „Ruky, ktoré hovoria“.

Aktivity boli zrealizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry Slovenskej republiky.

Alena Jarinová

Foto: archív ANEPS Žilina



Stretnutie a omša v Gbeloch

Dňa 27. augusta 2023 sme sa vybrali s našim kňazom Petrom Gulom a veriacimi z Nítry a Trnavy na dohodnutú návštevu do Gbelov.

Cestou sme sa zastavili v bazilike Sedembolestnej Panny Marie patrónky Slovenska v Šaštíne, kde sme si prehliadli kostol, a po krátkej modlitbe sme pokračovali do Gbelov.

Na mieste nás privítali pán Puškáč s manželkou a pani Rigová.

Omšu celebroval kňaz Peter Gula, tľmočila pani Rigová.

Po omši nám ponúkli malé občerstvenie.

Potom nás pozvali na výbornú zmrzlinu, kde sme chvíľu posedeli, porozprávali sa.

Odtiaľ nás zaviedli neďaleko Gbelov na kopec, ktorý má názov Ostrý vrch. Je

na ňom postavená výhliadková veža, ktorá dostala pomenovanie Mojzírova bašta. Z veže bol krásny výhľad na Gbely a okolie, na veternú elektrárňu v Rakúsku a neďalekú Moravu. Pre zaujímavosť, túto vežu si postavili obyvatelia obce na vlastné náklady.

Urobili sme pár spoločných fotiek a pokračovali v družnej debata.

Dohodli sme sa na spoločnom stretnutí, a to budúci rok v júni, kde si uvaríme guláš a vyberieme sa na výlet do Adamova k jazeru, kde je možnosť kúpania.

Neskoro večer sme sa rozlúčili a s veľmi dobrým pocitom a zážitkami sme sa pobrali domov.

Touto cestou ďakujeme manželom Puškáčovým za občerstvenie a nášmu kňazovi Petrovi Gulovi za tento program.

Mária Šarlayová a Viera Rigová

Foto: Linda Svoradová



Púť Turzovka – Živčáková

Nepočujúci z Česka a Slovenska sa stretli na známom pútnickom mieste Živčáková aj za daždivého počasia. Túto púť zorganizovali nepočujúci z Ostravy na čele s bratom menom Félix Mária.

V Kostole Panny Márie Matky Cirkvi



sa konala svätá omša pre nepočujúcich dňa 23. septembra 2023 o 11:00 hod. Slávnostnú omšu celebrowali známi kňazi, brat Félix Mária a Robert Colotka.

Po skončení omše sme sa presunuli ku kaplnke Panny Márie, kde sme sa na chvíľu schovali pred dažďom pod altánkom. Tam sme si pri kávičke, čajíku a sladkostiach vymieňali príbehy a spomienky na minuločné stretnutia. Taktiež sme začali plánovať budúce stretnutia na ďalší rok.

Napriek nepriaznivému daždivému počasiu sme si odniesli pozitívnu náladu, úsmevy na tvári a rozšírili sme si kruh nových známostí.

Tak o rok sa opäť stretneme 😊.

Malvína Kompánková

Foto: Malvína Kompánková

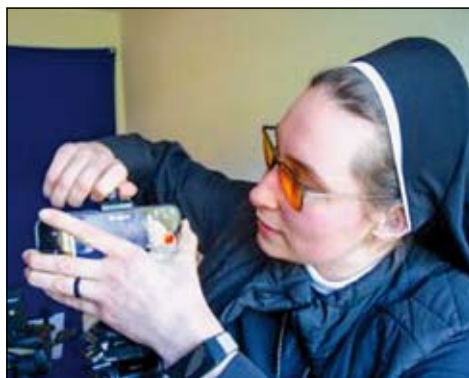


Úplne slúžiť Bohu, byť tu pre ľudí

Sestra Judith Beule uskutočňuje svoje večné povolanie v horskom kláštore Bestwig v Nemecku.

So slovami „Som pripravená“ predstavila sestra Judith Beule v sobotu ráno 9. septembra 2023 pred oltár v kostole Najsvätejšej Trojice horského kláštora Bestwig, aby zložila sľub na svoje večné povolanie. 31-ročná žena sa tak zaväzuje na doživotie spoločenstvu sestier svätej Márie Magdalény Postelovej.

Sestra Judith je nepočujúca a slabozraká. Preto je veľmi oddaná potrebám hluchoslepých ľudí. Od roku 2022 pôsobí v arcidiecéze Paderborn na polovičný úväzok ako koordinátorka pastoračnej starostlivosti pre ľudí so sluchovým, rečovým a zrakovým postihnutím. V komunite nepočujúcich a hluchoslepých ľudí sa realizuje naplno.



Náboženský život a štúdium jej priniesli naplnenie

Sestra Judith sa s kultúrou nepočujúcich a posunkovým jazykom zaoberala aj počas štúdia na Humboldtovej univerzite v Berlíne, kde študovala kultúru nepočujúcich.

Počas tejto slávnosti boli piesne posunkované berlínskymi tľmočníkmi **Berlin Sign Choir**.

Sestra Judith prijala prsteň ako vonkajší znak Božej vernosti.

„Ja, sestra Judith Beule, povolaná tebou, Pane Bože, istá tvojou vernosťou, ti sľubujem pred tvojou kongregáciou, zasvätená čistotou, chudobou a poslušnosťou podľa evanjelia a navždy podľa poriadku života sestier sv. Márie Magdalény Postel. V tomto spoločenstve chcem bezvýhradne zasvätiť svoj život službe Cirkvi, zvestovať svetu dobrú zvesť o tvojej láske na chválu tvojej slávy.“

Dlhá cesta k poznaniu

Rodáčka zo Schmallenbergu, ktorá sa

venovala katolíckej mládežníckej práci, sa vyučila za opatrovatelku na odbornej vysokej škole Bergkloster Bestwig po absolvovaní kvalifikácie technickej vysokej školy a pedagogiky. Kvôli vzdialenosti už cez týždeň bývala v areáli kláštora. Po učiteľskom štúdiu absolvovala Montessori diplom. Montessori materiály pre nepočujúcich začala vyvíjať už v škôlke. Do rehoľnej komunity vstúpila v roku 2016. Po noviciáte študovala „Kultúru nepočujúcich“ na Humboldtovej univerzite v Berlíne. Tento kurz poskytuje hlboké zručnosti pre pedagogickú, terapeutickú, poradenskú a praktickú jazykovú prácu s ľuďmi so sluchovým postihnutím. Medzitým pracovala na čiastočný úväzok ako pastorka pre nepočujúcich v Berlínskej arcidiecéze. A od októbra 2022 je sestra Judith pastorkou pre nepočujúcich na polovičný úväzok v arcidiecéze Paderborn.

Katolícka cirkev si čoraz viac uvedomuje dôležitosť zohľadnenia osobitných potrieb týchto ľudí. Sestra Judith preto vníma svoju prácu koordinátorky pre ľudí so sluchovým, rečovým a zrakovým postihnutím tak, že vzdeláva a školí počujúcich dobrovoľníkov pre potreby nepočujúcich. Jej práca zahŕňa duchovné impulzy a preklady do posunkového jazyka. K tomu pravidelne nahráva videá vo svojej kancelárii v horskom kláštore Bestwig. Vyučuje aj posunkový jazyk v centre vzdelávania dospelých v Meschede.

Búrať bariéry, vzdelávať počujúcich pre potreby nepočujúcich, slepých a hluchoslepých ľudí považuje za dôležitú súčasť svojho povolania.

Zdroj a foto: <https://smmp.de/2023/09/09/ganz-im-dienste-gottes-um-fuer-die-menschen-da-zu-sein/>



Sociálny čin roka

Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky od roku 2003 oceňuje minister/ka nadštandardné úsilie v oblasti skvalitňovania sociálnych služieb, či vykonávania opatrení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately.

Sociálnym činom sa rozumie mimoriadne humánna a originálna aktivita pre ktorúkoľvek znevýhodnenú skupinu obyvateľstva (deti, starší ľudia, ťažko zdravotne postihnutí, marginalizované skupiny obyvateľstva a pod.).

Na Ocenenie ministerky práce, sociálnych vecí a rodiny SR za Sociálny čin roka a za významnú pomoc rodinám je možné navrhnúť ktorékoľvek **zariadenie, obec, mesto, neziskovú organizáciu, právnickú, či fyzickú osobu**, ktorá akýmkoľvek výnimočným a humánnym spôsobom, **nad rámec svojich pracovných povinností, bola v roku 2022 nápomocná**, a teda si zaslúži uznanie a celospoločenskú pozornosť.

Nominácie zasielajú obce, fyzické osoby, občianske združenia, neziskové organizácie, nadácie, štátne organizácie, štátne orgány, vyššie územné celky, podnikateľské subjekty alebo cirkevné organizácie.

Ocenenie prebieha v 3 kategóriách:

1.) Ocenenie zamestnancov oddelení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately úradov práce, sociálnych vecí a rodiny



2.) Ocenenie zamestnancov Centier pre deti a rodiny

3.) Ocenenie za Sociálny čin roka

Spolu bolo ocenených 18 osobností. Medzi nimi aj prezidentka ANEPS **Jana Filipová**.

V roku 2013 zriadila a vybudovala krajské centrum Asociácie nepočujúcich Slovenska v Žiline, ktoré vedie aj v súčasnosti. Vlastné sluchové znevýhodnenie ju motivovalo, aby sa už od 13-tich rokov angažovala v komunite nepočujúcich. Je nápomocná ostatným organizačným jednotkám vo všetkých kútoch Slovenska. Obdiv

a uznanie svojho okolia si získala vďaka odhodlaniu vždy urobiť správnu vec, nájsť riešenie a uprednostniť druhých pred sebou.

Zdroj a foto:

www.employment.gov.sk

Blahoželáme Janke a prajeme do ďalšej práce pre nepočujúcich veľa sily, odhodlania a trpezlivosti.

Redakcia a tím KCNS



11 tipov na túru v Malých Karpatoch

Malé Karpaty sú síce nižším pohorím, no ich výhľadový potenciál netreba podceňovať. Okrem mnohých pamiatok v blízkom okolí ponúka samotné pohorie veľa zaujímavých možností. Prinášame 11 tipov na nenáročnú turistiku, vďaka ktorým spoznáte toto západoslovenské pohorie. Pri každej trase je uvedená jej dĺžka a celkový čas, za ktorý môžete absolvovať celý okruh. Je len na vás, či prejdete celú trasu alebo len jej časť.

Devín - Devínska Kobyla – Sandberg



Z hradu Devín sa môžete vybrať k Sandbergu po náučnom chodníku, ktorý je značený modrou značkou. Ak si však chcete užiť aj pekné výhľady, vyberte sa od hradu **červeno** značeným chodníkom, pokračujte ním aj na rázcestí Úzky les. Po hodinke a pol si budete užívať výhľady z rozhľadne na **Devínskej Kobyle**. Od rozhľadne sa môžete vydať po **zelenej** turistickej značke a po 40 minútach dorazíte k významnej lokalite **Sandberg**. Nachádzajú sa tu rôzne skameneliny z obdobia praveku. Cesta späť môže mať podobu príjemnej prechádzky, ak sa vydáte po **modro** značenom turistickom chodníku, zvládnete to aj s deťmi.

Dĺžka trasy: 11 km ↑ ↓

Celkový čas: 3:40 h ↑ ↓

Parkovanie: parkovisko hrad Devín

Smolenice – Záruby – najvyšší vrchol Malých Karpát



Ak sa rozhodnete navštíviť **Smolenice**, určite sa okrem zámku vydajte objavovať aj okolité vrchy. Práve zo Smoleníc si môžete dopriať výhľady z najvyššieho vrchu Ma-

ých Karpát. Vydajte sa **po modrej** značke vedúcej k rázcestiu **Vlčiareň** a na ďalšom rázcestí odbočte na **zeleno** značený chodník. Ten vás prevedie krasovou oblasťou nazývanou **Čertov zľab**. Držte sa zelenej značky až k sedlu Záruby, a odtiaľ je to na vrchol už len kúsok. Spolu s červeno značeným chodníkom vás táto trasa dovedie na vrchol **Zárub**. Trasu zvládnete aj s deťmi, ktoré už majú niekoľko výletov za sebou. Spiatočnú cestu si môžete spestriť okruhom cez Havranicu.

Dĺžka trasy: 11 km ↑ ↓

Celkový čas: 3:55 h ↑ ↓

Parkovanie: parkovisko pri obecnom úrade

Borinka – Pajštún – Dračí hrádok



Z obce Borinka vedie **červeno** značená trasa, ktorá síce nie je dlhá, no terén je strmší. Na jej konci na turistov čakajú zrúcaniny hradu **Pajštún** z 13. storočia. Tento častý turistický cieľ ponúka pekné výhľady na okolie. Od tejto pomerne zachovalej zrúcaniny vedie **žltá** značka k ďalšej zaujímavej lokalite. Nenáročný lesný chodník vás po hodine dovedie k **Dračiemu hrádku**, zrúcanine hradnej veže. Odtiaľ sa po ceste môžete vrátiť späť do Borinky.

Dĺžka trasy: 8 km ↑ ↓

Celkový čas: 2:30 h ↑ ↓

Parkovanie: parkovisko pri obecnom úrade

Zochova chata – Veľká Homoľa – výhľady na Malé Karpaty a široké okolie



Túto túru môžete začať nad mestom Modra pri **Zochovej chate**. Vedie odtiaľ **červeno** značený turistický chodník, ktorý vás na prvom rázcestí privedie k **Tisovým skalám**. Ďalej pokračuje popri observatóriu až k vrcholu **Veľkej Homole**. Tu sa nachádza **rozhľadňa Alexandra Filípka**, ktorá je vysoká 20,4 m a na jej vrchol vedie 120 schodov. Ponúka panoramatické výhľady na Malé i Biele Karpaty, Podunajskú nížinu, Tribeč či Považský Inovec.

Ak by ste pokračovali po červenej ešte 10 minút od rozhľadne, objavíte zaujímavé skalné útvary **Traja jazdci**, ktoré využívajú najmä horolezci. Cesta späť k chate vedie tou istou trasou.

Dĺžka trasy: 7 km ↑ ↓

Celkový čas: 2:20 h ↑ ↓

Parkovanie: parkovisko pri Zochovej chate

Plavecké Podhradie – Plavecký hrad – Vápenná a späť



Priamo na vrchol **Vápennej** sa vieť dostať priamo z obce za necelé dve hodinky. Bola by však škoda vynechať pamiatku v blízkosti, a tak vám ponúkame zaujímavý okruh. Vydajte sa z Podhradia **po modrej** značke k **Plaveckému hradu**. Odtiaľ pokračujte k Amonovej lúke, kde sa nachádza turistický prístrešok a môžete si tam oddýchnuť. Červeno značený chodník vás cez sedlo Uhliská privedie k **Vápennej**. Tu si

môžete užiť výhľady aj z betónovej **rozhľadne**, ktorá je umiestnená na vrchole. Napojte sa na žltá značený chodník, ktorý vedie späť priamo do Plaveckého Podhradia.

Dĺžka trasy: 15 km ↑ ↓

Celkový čas: 4:30 h ↑ ↓

Parkovanie: parkovisko pri obecnom úrade

Čachtický hrad – Veľký Plešivec a späť



K Čachtickému hradu vedie **zeleno** značený turistický chodník. Na výstup si môžete zvoliť aj **náučný chodník** s 11 informačnými tabuľami, ktorý je o ničो dlhší. Hrad, ktorý sa stal známym aj vďaka grófke Báthory, je po čiastočnej rekonštrukcii prístupný aj pre turistov, no je potrebné si zaplatiť vstupné. Od hradu vás povedie **modrá** značka nenáročným lesným chodníkom až k vrcholu **Veľkého Plešivca**. Ten ponúka výhľady na Čachtický hrad, okolité obce, vodnú nádrž či Považský Inovec. Ak ste prišli autom a potrebujete sa vrátiť späť do Čachtíc, trasa vedie rovnakou cestou.

Dĺžka trasy: 14,5 km ↑ ↓

Celkový čas: 4:20 h ↑ ↓

Parkovanie: parkovisko pod Čachtickým hradom

Plavecký Mikuláš – Kršlenica – Deravá skala



Táto trasa vedie zaujímavými krasovými skalnými masívmi. Z Mikuláša sa vydajte po **žltej** turistickej značke, ktorá vás privedie na **Kršlenicu**. Zo skál vidíte Plavecký hrad, Mikuláš i Mokrou dolinu. Pokračujte k rázcestiu pod Čiernou skalou, kde sa napojíte na **červenú** magistrálu vedúcu k Mon Repos, bývalému poľovníckemu kaštielu. Odtiaľ vedie **zeleno** značený chodník **Mokrou dolinou** späť do obce. Po ceste však môžete objavovať zákutia jaskyne **Deravá skala**, ktorá je voľne prístupná. Našiel sa tu napríklad hrot mamutieho kla a jej návšteva môže byť zaujímavým spestrením pre deti i dospelých.

Dĺžka trasy: 8,3 km ↑ ↓

Celkový čas: 2:30 h ↑ ↓

Parkovanie: pri čerpacej stanici

Kuchyňa – Vysoká a späť

Samotná obec **Kuchyňa** ponúka niekoľko zaujímavých miest. Ak si však chcete pozrieť aj jej okolie, vydajte sa **po modrej** turistickej značke. Chodník vás najskôr povedie lúkou a neskôr vstúpite do lesa, kde sa nachádzajú aj **zvyšky lesnej želez-**



ničky. Od Vývratu začína chodník prudšie stúpať a k vrcholu **Vysokej** je to odtiaľ niečo vyše hodiny. Výhľady na okolie si môžete užiť z tohto **druhého najvyššieho vrcholu Malých Karpát**. Trasa späť do Kuchyne vedie rovnakou cestou po modro značenom chodníku.

Dĺžka trasy: 12,5 km ↑ ↓

Celkový čas: 4:15 h ↑ ↓

Parkovanie: parkovisko pri kultúrnom dome

Smolenice – Molpír – jaskyňa Driny



Zo Smoleníc sa vydajte po **náučnom chodníku Molpír**. Hradisko vzniklo už počas staršej doby železnej, chodník lemuje náučné tabule a po ceste sa vám naskytnú výhľady aj do doliny **Hlboča**. Pokračujte až k rázcestiu Vlčiareň a následne po **žltej** značke k najbližšiemu rázcestiu, kde sa napojíte na **zeleno** značený chodník vedúci k **jaskyni Driny**. Navštívte túto **jedínú sprístupnenú jaskyňu na západnom Slovensku** a zeleno značeným chodníkom potom pokračujte späť do Smoleníc.

Dĺžka trasy: 7,3 km ↑ ↓

Celkový čas: 2:30 h ↑ ↓ (+ prehliadka jaskyne cca 35 min)

Parkovanie: parkovisko pri obecnom úrade

Historický náučný chodník Okolohradná potulka



Spoznajte okolie a históriu známeho hradu **Červený Kameň**. Po návšteve hradu môžete s deťmi absolvovať prechádzku miestnym **náučným chodníkom** so 6 stanovišťami. Trasa začína pri Židovskom cintoríne, následne pokračuje na **vyhliadku** k vrcholu Kukla. Povedie vás popri krížovej ceste k pohrebnej **kaplnke Pálfiocov** až na vrchol Kalvárie. Poslednou zastávkou sú **Sivé bane**, kde sa kedysi ťaži-

lo striebro i meď. K hradu sa môžete vrátiť rovnakou trasou.

Dĺžka trasy: 2,7 km ↑ ↓

Celkový čas: 1:40 h ↑ ↓

Parkovanie: parkovisko pri hrade Červený Kameň

Mohyla M. R. Štefánika – Hrombaba – Košariská



Samotná mohyla sa síce nachádza už v Chvojníckej pahorkatine, no **Brezová pod Bradlom** leží na okraji Malých Karpát. Zaparkovať môžete na parkovisku neďaleko samotnej **Mohyly** Milana Rastislava Štefánika. Odtiaľ po **zelenej značke**, z ktorej vedie krátka odbočka k vyhladke **Hrombaba**, pokračujte až k rázcestiu Chrbát Brala. Následne vás **žltá** značka privedie do obce **Košariská**. V rodisku tohto významného Slováka môžete navštíviť múzeum, ktoré mapuje jeho život. K Mohyle sa môžete vrátiť tou istou trasou.

Dĺžka trasy: 8,2 km ↑ ↓

Celkový čas: 2:20 h ↑ ↓

Parkovanie: parkovisko pri Mohyle

Zdroj a foto: miribord.com/sk/cestovatelsky-blog

Zaujímavosti zo Slovenska

Vyhľadávka o titulkoch pre osoby so SP

Na portáli právnych predpisov SloLex zverejnili Vyhlášku ministerstva kultúry o tituloch pre osoby so sluchovým postihnutím. Upravujú sa v nej technické požiadavky na titulky, spôsob zabezpečenia synchronizácie so zvukovou stopou, oddelenie titulkov, pravidlá uvádzania titulkov v prípade textu v cudzom jazyku i možnosti úpravy titulku, ak nie je možné zabezpečiť doslovný prepis. Nová vyhláška, ktorá nadobudne účinnosť od 1. januára budúceho roka, rieši aj pravidlá v prípade programov vysielaných naživo.



5. 8. 2023

Zdroj a foto: www.rtvs.sk/televizia/archiv/14009/425184

Zlatú medailu UK si prevzala profesorka D. Tarcsiová

Najstaršia slovenská univerzita Univerzita Komenského v Bratislave otvorila jubilejný 105. akademický rok. Rektor Marek Števec pri tejto príležitosti ocenil štyri vedecké osobnosti Zlatou medailou Univerzity Komenského. Ide o osobnosti, ktorých práca je prínosom nielen pre univerzitu, ale i pre spoločnosť na Slovensku. Zlatú medailu za rozvoj špeciálnej pedagogiky a prínos k vytváraniu štandardov inkluzívneho vzdelávania žiakov so sluchovým postihnutím si prevzala profesorka Darina Tarcsiová.



19. 9. 2023

Zdroj a foto: www.rtvs.sk/televizia/archiv/14009/425184

DeafStudio a ich projekt

DeafStudio vďaka projektu Deaf Journalism Europe (DJE) spustilo nové spravodajstvo prostredníctvom internetu na adrese <https://spravy.spj.sk>.

Projekt DJE je skutočne prelo-

mový pre žurnalistiku nepočujúcich v Európe.

Ich cieľom je nielen poskytovať čo najaktuálnejšie a najdôležitejšie správy zo sveta a z nášho okolia, ale aj z komuni-

ty nepočujúcich. Veria, že tento projekt výrazne zlepši kvalitu a zrozumiteľnosť informácií pre Nepočujúcich.

Vďaka trom spravodajským reláciám

v slovenskom posunkovom jazyku každý deň (okrem víkendov), budú správy dostupné na portáli <https://spravy.spj.sk>.

Zdroj a foto: facebook.com/DeafStudio

Slovenský posunkový jazyk
Správy

Súčasťou spravodajských správ sú videá obsahujúce slovenský posunkový jazyk a textový obsah, ktorý je v slovenčine.

<p>NOVÁ DEKLARÁCIA MÁ ZABEZPEČIť LEPŠIU BUDÚCNOSŤ PRE DETI SO SLUCHOVÝM POSTIHNUTÍM 21. septembra 2023</p>	<p>V POĽSKU ZASIAHLO SILNÉ ZEMETRASENIE 21. septembra 2023</p>	<p>NEPOČUJÚCA POLITIČKA POD ÚTOKOM NA PREDVOLEBNEJ KAMPANI V NEMECKU 21. septembra 2023</p>
<p>NOVÁ NÁDEJ PRE PACIENTOV BEZ ZUBOV 20. septembra 2023</p>	<p>POMOC PRE SENIOROV SO STRATOU SLUCHU V ZARIADENÍ V BOŠANOCH 20. septembra 2023</p>	<p>STAV EURÓPSKEJ ÚNIE 2023: ZLEPŠENÁ DOSTUPNOSŤ, ALE STÁLE TREBA VIAC 20. septembra 2023</p>

Ďalšie jesenné aktivity Snepedy

<p><input type="checkbox"/> Timočnícky klub rúčkarov: Príklady z praxe Dátum: • 12. októbra 2023 od 16.20 do 17.50 hod. • 26. októbra 2023 od 16.20 do 17.50 hod. • 9. novembra 2023 od 16.20 do 17.50 hod. Miesto: Adalbertinum, Trnavská univerzita, Ulica Jána Hollého 382/8, Trnava</p>	<p><input type="checkbox"/> Spolu s vami, spolu s nami! Cieľ: Aktivita sa koná pri príležitosti 20. výročia založenia občianskeho združenia Snepeda. Dátum: 9. decembra 2023 od 15.00 do 18.00 hod. Miesto: Kultúrny dom Ružinov, Ružinovská 28, Bratislava</p>
<p><input type="checkbox"/> Konferencia: Timočenie nielen pre nepočujúce osoby Dátum: 25. novembra 2023 od 9.00 do 17.00 hod. Miesto: Hotel Nivy, Líščie nivy 3, Bratislava</p>	<p>Podrobnejšie informácie o každej aktivite budú poskytnuté neskôr.</p>

Správy a zaujímavosti zo sveta

Podme sa spolu pozrieť na zaujímavé aktuality zo sveta, ktoré sa stali. Vybrali sme tie najzaujímavejšie, tak vám želáme príjemné čítanie.

Aplikácia na počúvanie vtáčieho spevu

Ludia s vysokofrekvenčnou stratou sluchu môžu opäť počuť spev vtákov vďaka jedinečnej mobilnej aplikácii Hear Birds Again (Znovu počuť vtáky), za vznikom ktorej stojí milovník prírody Lang Elliott a počítačový programátor Harold Mills. Prvá verzia tejto aplikácie je už k dispozícii v App Store – Apple, a to úplne zadarmo!

Aplikácia Hear Birds Again je určená predovšetkým ľuďom, ktorí trpia vysokofrekvenčnou stratou sluchu, ale zároveň stále dobre počujú nižšie frekvencie do 2 000 – 2 500 Hz a môžu komunikovať bez načúvacích prístrojov. Túto bezplatnú aplikáciu je možné zatiaľ stiahnuť len do mobilných zariadení Apple (iPhone) s operačným systémom iOS. Na starších zariadeniach však aplikácia nemusí fungovať. Očakáva sa, že v budúcnosti bude k dispozícii aj pre zariadenia s operačným systémom Android. Túto aplikáciu si môže stiahnuť nielen verejnosť, ale plne k dispozícii je aj zdrojový kód, čo umožní ďalším vývojárom ju vylepšovať a zdieľať s ostatnými.

Priemerná výška vtáčieho spevu dosahuje frekvenciou 3 500 až 4 000 Hz. Niektorí vtáci vyludzujú zvuky s frekvenciou 8 000 Hz a vyššie. Z toho vyplýva, že milovníci vtákov, ktorí majú významnú stratu sluchu vo frekvenčnom rozmedzí 3 000 – 8 000 Hz, nepočujú takmer nič. To je častý problém najmä u starších ľudí, ktorí trpia presbyakúziou (starecká nedoslýchavosť), a nemôžu sa tak plne radowať z pozorovania vtákov. A práve to rieši aplikácia Hear Birds Again. Táto apli-

kácia dokáže znížiť výšku vtáčieho spevu do takého frekvenčného rozsahu, ktorý je pre danú osobu počuteľný. To všetko v reálnom čase.

Túto aplikáciu je možné používať so slúchadlami k mobilným telefónom, ale najlepšie funguje s tzv. binaurálnou náhlavnou sadou, ktorá obsahuje nízkošumové mikrofóny upevnené na slúchadlách a tiež špeciálny adaptér na pripojenie k iPhone. Vďaka tomu môžu milovníci prírody spev vtákov nielen počuť, ale spievajúcich operencov tiež ľahšie lokalizovať v priestore.

Možno vás zaujíma, či môžu túto sadu použiť aj používatelia načúvacích prístrojov. Ide o to, aby slúchadlá prekryvali mikrofóny načúvacích prístrojov. Pri zvukovodových načúvacích prístrojoch teda problém nie je, ale pri závesných načúvacích prístrojoch kvalitný výsledok zaručený nie je. Užívateľom závesných načúvacích prístrojov sú odporúčané iné slúchadlá. Zatiaľ bohužiaľ neexistujú kompletne binaurálne náhlavné sady, ktoré by slúžili tomuto účelu, ale je možné zakúpiť sadu potrebných súčiastok. Šikovní majstri si potom všetko, podľa dostupného návodu, zostavia sami.

21. 6. 2023

Zdroj a foto: <https://www.tichezpravky.cz/aplikace-pro-poslech-ptacicho-zpevu/>



Nepočujúci majú vlastnú vlajku

Komunita nepočujúcich a posunkujúcich má oficiálne svoju vlajku. Rozhodli o tom na Valnom zhromaždení Svetovej federácie nepočujúcich na juhokórejskom ostrove Čedžu. Návrh francúzskeho hluchoslepeho umelca Arnauda Balarda tesne zvíťazil nad návrhmi z Libanonu a Ruska. Na vlajke je vidieť ľudskú ruku, ktorá symbolizuje prostriedok komunikácie nepočujúcich a každý prst predstavuje iný typ hluchoty. Tmavomodrá farba označuje nepočujúcich, ľudskosť



a oslavu výhod nepočujúcich. Tyrkysová je symbolom posunkového jazyka a žltá predstavuje nádej, poznanie a osvietenie.

Novinky zo sveta nepočujúcich – 10. 7. 2023

<https://www.rtvs.sk/televizia/archiv/14009/413034>

USA: Nepočujúci hasič vyhral súdny spor

Dobrovoľný hasič zo Severnej Karolíny, ktorý sa narodil nepočujúci a používa aj kochleárny implantát, vyhral súdny spor, aby sa mohol stať hasičom na plný úväzok. 24-ročný Austin Freidt podal žalobu na vrchný súd v septembri 2021, keďže pre jeho zdravotný hendikep mu tamojšia škola neumožňovala absolvovať štátnu skúšku záchránarov. Štát však uznal jeho potreby a už bude môcť zložiť skúšku. Freidt si tak splnil



sen z detstva stať sa profesionálnym hasičom. V roku 2019 bol ocenený ako dobrovoľný hasič roka hasičského zboru v Mocksville.

Novinky zo sveta nepočujúcich – 22. 7. 2023

<https://www.rtvs.sk/televizia/archiv/14009/414437>

Vo veku 95 rokov zomrela nepočujúca výskumníčka ASL Dorothy Casterline

8. augusta vo veku 95 rokov zomrela jedna z priekopníkov amerického posunkového jazyka Dorothy Casterlineová. Nepočujúca výskumníčka sa narodila na Havaji a ohluchla, keď mala 14 rokov.

V roku 1957 ju zamestnal William Stokoe a spolu s nepočujúcim kolegom Carlom Cronebergom viedla veľkú časť výskumu. Dokázali, že posunkové jazyky sú prirodzené, štruktúrované jazyky, a nie iba gestá, ako



sa domnievala väčšina lingvistov. V máji minulého roka získala čestný titul doktor humanitných vied.

Novinky zo sveta nepočujúcich - 15. 8. 2023

<https://www.rtvs.sk/televizia/archiv/14009/419054>

Kocúr Zebby

Medzi asistenčné pomôcky pre osoby so sluchovým postihnutím môžeme zaradiť aj živé tvory, akými sú asistenčné psy alebo mačky. Asistenčný kocúr nie je tak bežný pomocník ako pes, ale dokáže zastať rolu pomocníka rovnako ako pes. Upozorňuje na akékoľvek zvuky a predstavuje radarový systém pre nepočujúcich majiteľov. Nahrádza im uši.

Zebby je asistenčný kocúr nepočujúcej majiteľky z Anglicka (Chesterfield). Ide o dvojročného čiernobieleho kocúra, ktorý pomáha staršej pani (66 rokov) so zvučnou orientáciou v priestore. Najväčšou zaujímavosťou je, že hoci ide o asistenčné zviera, tak Zebby neprešiel žiadnym špeciálnym výcvikom. Je to skrátka intuitívny a starostlivý kocúrik, úplne napojený na svoju nepočujúcu majiteľku. „Žiť sám a byť nepočujúci znamená, že život môže byť osamelý, ale nie so Zebbym, je to môj hrdina.“

Nepočujúca seniorka si život bez Ze-

bbyho nedokáže vôbec predstaviť. Zebby má na ňu nesmierne veľký (a pozitívny) vplyv a uľahčuje jej život v mnohých situáciách. A ako Zebby vôbec pomáha? Keď počuje akýkoľvek zvuk počas dňa, poklepe svojimi tlapkami pani majiteľku. Keď je noc a majiteľka spí, Zebby ju začne otravovať v oblasti hlavy (akoby udrie), aby majiteľku prebudil a upozornil ju na zvuk. Kocúr Zebby dokáže navyše nadštandardné úkony typu prevzatia pošty z rohožky a prinesenia v tlačičke k rukám majiteľky, alebo jej dokonca podáva papuče.

27. 7. 2023

Zdroj a foto: <https://www.tichezpravy.cz/zebby-asistencni-kocour-neslysici-anglickany-vyhral-soutez/>



Austrálska brankárka Mackenzie Arnoldová je vzorom pre komunitu nepočujúcich

Austrálska brankárka Mackenzie Arnoldová, ktorá si získala celonárodnú pozornosť za svoj vynikajúci výkon v penaltovom rozstrele proti Francúzsku na futbalových majstrovstvách sveta žien, postupne stráca sluch. Svoje skúsenosti so stratou sluchu a s prvými načúvacími aparátmi 29-ročná brankárka zdieľala na sociálnej sieti. Pomocou svojho príbehu chce pomôcť ostatným v podobných situáciách a zvýšiť tak povedomie o strate sluchu. Vo svojej krajine je vzorom pre



komunitu nepočujúcich, že napriek hendikepu počas svojej kariéry získala viacero ocenení a titulov a je jednou z najlepších brankároek v ženskom futbale.

Novinky zo sveta nepočujúcich - 16. 8. 2023

<https://www.rtvs.sk/televizia/archiv/14009/419102>

Film – Nikdy to nevzdávaj

Brad Minns stratil sluch vo svojich 3 rokoch v dôsledku vysokých horúčkovitých stavov. Jeho rodičia nedali na rady ostatných, aby zverili svojho nepočujúceho syna do ústavnej starostlivosti. Postarali sa o to, aby bol plne a úspešne integrovaný. Podporovali ho v hovorenej reči a trénovali u neho odzveranie. Keď Brad Minns ako malý skúsil tenisovú hru, čoskoro sa zistilo, že má na tenis prirodzený talent. Vyhrával všemožné juniorské súťaže a stal sa dokonca najlepším americkým nepočujúcim tenistom. Bol taký dobrý, že získal štipendium na vysokej škole. Aj potom vyhrával rôzne majstrovstvá sveta nepočujúcich. Epický úspech prišiel v roku 1985 na Svetových hrách nepočujúcich, kde v náročnom päťhodinovom zápase dokázal nečakane otočiť finále tenisovej dvojhry a získať tak zlatú medailu.

Vrcholový tenis mu bol málo. Preto sa začal venovať aj kulturistike a športovej výžive (doplňky výživy pre športovcov). Tým, ako sa staral o svoje telo, sa neskôr stal vhodným modelom pre rôzne reklamné kampane na výživové doplnky.

Posunkové jazyky vo Švajčiarsku sú v zozname nehmotného kultúrneho dedičstva UNESCO

Tri posunkové jazyky vo Švajčiarsku sa zapísali do nehmotného kultúrneho dedičstva UNESCO. Informoval o tom tamojší Spolkový úrad kultúry. V utorok minulého týždňa sa na zozname objavili nemecký, francúzsky a taliansky posunkový jazyk. Podľa Švajčiarskej federácie nepočujúcich však ide o symbolické uznanie, keďže posunkové jazyky ešte nie sú právne uznané

Neuveriteľný ľudský príbeh je písomne zaznamenaný v autobiografickej knihe s názvom Never Give Up. Bola vydaná v roku 2013. Má takmer 200 strán a zatiaľ je k dispozícii iba v anglickej verzii (napr. na Amazon.com). Kniha Never Give Up získala veľmi dobré ohlasy a radí sa medzi kvalitnú literatúru. Presne o 10 rokov neskôr, v septembri 2023 príde do kín film Never Give Up, ktorý na jej motívy hovorí o živote úspešného Brada Minnsa. Poukazuje na Bradov nezdolný prístup k hre ak životu celkovo, na silu jeho osobnosti a dôležitosť rodinnej podpory, ktorá rozhodla o živote syna a má tak leví podiel na jeho športovom životnom úspechu. Teraz je Bradovi 58 rokov, so svojou ženou žije v USA na Floride, a žije sa ako športový profesionál a osobný tréner.

25. 8. 2023

Zdroj a foto: <https://www.tichezpravy.cz/never-give-up-novy-film-o-neslysicim-tenistovi-bradu-minnsovi/>



v tamojšej legislatíve. Vo Švajčiarsku žije okolo 10-tisíc nepočujúcich ľudí.

Novinky zo sveta nepočujúcich - 29. 8. 2023

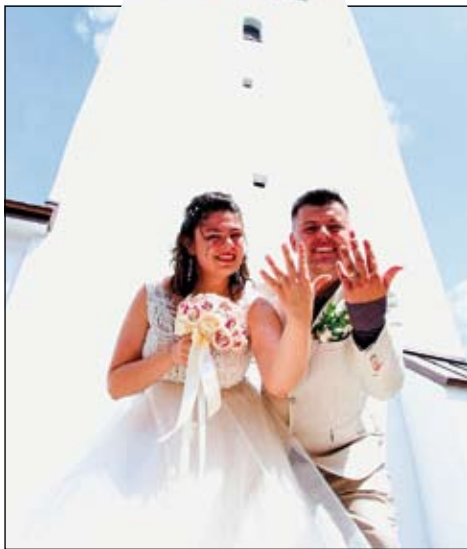
<https://www.rtvs.sk/televizia/archiv/14009/421549>

Keď sa láska podarí...

Sviatosť manželstva uzatvorili dvaja mladí členovia Krajského centra nepočujúcich ANEPS Žilina: Patrik Šimún a Júlia Bundziak, a to dňa 23. júna 2023 o 13.30 hod. na Radnici Mestského úradu v Žiline. Sobášila ich naša riaditeľka Jana Filipová, ktorá je zároveň i poslankyňou na Mestskom zastupiteľstve.

Patrik je rodák zo Žiliny a Júlia z Ukrajiny, pričom ich láska začala zoznámením sa začiatkom roku 2020 na Facebooku. Iskra preskočila ihneď pri videohovoroch. Patrik neváhal a i cez covidové opatrenia a situáciu na Ukrajine vycestoval na konci roku 2020 za svojou láskou Júliou. Ich vzájomná vytrvalosť, rešpekt, trpezlivosť a porozumenie priniesli rozhodnutie, že sa Júlia presťahovala k Patrikovi do Žiliny koncom roka 2021, aby si vyskúšali i spoločný život so všetkými úskaliami, a nie len prežívať lásku cez internet. Sú dôkazom, že láska nepozná hranice, bariéry či obmedzenia.

Mladomanželom želáme veľa lásky



a Božieho požehnania, nech je ich láska každým rokom silnejšia.

Z celého srdca im prajeme nádherný spoločný život!

Eubomíra Gavláková

Foto: archív ANEPS Žilina



Osemsmerovka

Milí čitatelia, opäť vám prinášame osemsmerovku a citát od hluchoslepej Helen Kellerovej, americkej spisovateľky a aktivistky: „**Najlepšie a najkrajšie veci na tomto svete...**“ Tajničku nájdete na predposlednej strane dole.

A	B	L	A	P	L	S	Ň	N	E	M	Z	O	S	T	A	T	O	K	J
O	B	U	O	Ž	C	E	E	P	N	O	K	Á	R	B	A	B	O	S	O
E	U	D	P	K	S	E	T	R	L	V	P	M	O	B	I	L	D	A	R
L	R	I	O	I	V	E	S	A	K	A	L	U	B	I	C	E	R	K	D
E	Z	A	D	H	L	I	R	N	V	Ý	S	K	U	M	K	T	Ž	I	Z
K	A	M	V	D	C	É	P	I	A	O	V	T	A	N	A	I	I	R	D
T	Í	A	O	T	C	S	Á	Č	Á	K	Č	K	E	Á	I	S	T	T	E
R	A	N	D	D	Ú	N	D	V	Ť	L	Á	U	B	L	A	K	E	K	D
O	K	T	T	Á	B	A	K	E	A	L	N	Y	R	P	Í	O	L	E	E
M	N	I	P	A	K	N	E	I	M	C	T	V	R	O	O	N	K	L	S
A	L	Č	U	Ň	R	S	Ť	D	D	O	I	I	S	T	D	Í	A	E	A
G	V	Ý	M	E	R	B	A	A	V	R	N	N	A	E	L	K	K	N	Ť
N	Ú	S	T	R	I	Ž	O	K	Ó	C	Á	Š	L	K	E	Í	A	S	B
E	T	L	A	Á	N	N	A	Z	D	Á	R	H	T	A	N	R	O	O	O
T	I	V	J	T	V	O	A	R	E	V	Ó	D	A	R	H	M	R	S	J
F	Ý	E	N	N	E	N	M	H	E	T	U	M	A	M	Á	I	B	O	Á
V	A	S	I	E	S	E	R	Á	C	Ň	Ú	P	A	R	H	C	M	L	R
I	C	M	Č	M	T	L	O	N	H	Ý	Ý	C	I	A	Z	Z	I	P	Í
T	I	Í	K	E	O	O	F	K	Ť	V	D	K	S	Š	Ť	A	V	A	R
D	C	R	A	C	R	K	O	A	V	Y	J	E	D	N	Á	V	A	Č	M

□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□, □□□

□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□

AKCIA ATLAS BABRÁK BURZA BYTOVKA CEMENTÁREŇ CESNÁK CIBUĽA DCÉRA DEMONŠTRÁCIA
 DESAŤBOJÁR DIAMANT DIEVČINA DORUČOVATEĽ DÔVERA DRÁHA DRŽITELKA DÝCHANIE
 ELEKTRIKA ELEKTROMAGNET FILTER FORMA HÁNKA HRÁDZA HRANA CHRAPÚŇ INVESTOR
 KABÁT KASKÁDA KOLENO KONÍK LETISKO LOSOS L'UDIA MAMUT MIENKA MIHALNICA MLÁKA
 MOBIL OBRATNÍK ODLET OSOBA PAĽBA PAVIÁN PIVKO PIZZA PLASTELÍNA PODVOD PRINC
 PRSTEŇ RAKETOPLÁN SERIÁL SCHOD SOMÁRIK ŠŤAVA TAJNIČKA ÚSTRIŽOK ÚTVAR VESMÍR
 VIRÓZA VLNKA VYJEDNÁVAČ VÝKRES VÝMER VÝPARNÍK VÝSKUM VÝVAR ZDROJ ZOSTATOK

Blahoželanie k sobášu

Dňa 2. septembra 2023 sa

Pavel Gavlas a Tatiana Mikundová zosobášili v Katedrále sv. Trojice v Žiline.

Srdečne blahoželáme a prajeme, nech každý deň je dňom objavovania nekonečného milosrdenstva a Pánovej lásky.



Blahoželanie k výročiu sobáša

Dňa 12. júla 2023 oslávili 20. výročie manželstva

Martina a Peter Judiakovci z Dolného Kubína.

Manželom želáme do ďalších rokov veľa lásky a Božieho požehnanania.

Nech je ich láska každým rokom silnejšia.



Blahoželanie k jubileu



Kňaz **Peter Gula** (farnosť Majcichov) oslávil dňa 13. septembra 2023 krásne životné jubileum – **40 rokov**. Prajeme veľa Božích milostí a nech ho Svätý Duch stále sprevádza na Božích cestách. Zo srdca praje Danka Laffersová v mene všetkých z KCNS.



Nepočujúci **Peter Drugda** osláví dňa 22. októbra 2023 krásne životné jubileum – **50 rokov**.

Do ďalších rokov prajeme Petrovi zdravie, lebo je vzácné, šťastie, lebo je krásne a lásku, lebo je jej málo.



Manželia **Sztrancsíkovi** – **Štefan** (30. október) a **Emília** (6. október) – oslávili krásnych **80 rokov**. Prajeme im požehnané ďalšie roky, hlavne pevné zdravie, lásku a priateľov okolo seba. Praje celá rodina a priatelia a tímom KCNS.

Kalendár sv. omší pre nepočujúcich november, december 2023

Banská Bystrica: Katedrála sv. Františka Xaverského – 26. 11. 2023 a 31. 12. 2023 o 14:00 hod. (spoveď od 13:00 hod.).

Žilina: Katedrála Najsvätejšej Trojice, ul. Farské schody – 4. 11. 2023 a 9. 12. 2023 o 15:00 hod. (spoveď od 14:00 hod.)

Nitra: Kaplnka sv. Františka Saleského – Effeta – 12. 11. 2023 a 10. 12. 2023 o 16:00 hod. (spoveď od 15:00 hod.)

Trenčín: Kostol Notre Dame – 19. 11. 2023 a 17. 12. 2023 o 16:00 hod. (spoveď od 15:00 hod.)

Kremnica: Kostol sv. Alžbety – každý druhý utorok o 14:30 hod.

Bratislava: Františkánsky kostol – Kaplnka sv. Rozálie – každú nedeľu o 16:00 hod.

Trnava: Kostol Najsvätejšej Trojice – každá druhá nedeľa v mesiaci o 15:00 hod. (spoveď od 14:00 hod.)

Prešov: Františkánsky kostol – 16. 12. 2023 o 14:00 hod. (spoveď od 12:00 hod.)

Púchov: Kostol Všetkých Svätých – podľa dohody

Lučenec: podľa dohody

Pozývame vás sledovať aj sv. omšu pre nepočujúcich v TV Lux, a to druhú sobotu v mesiaci o 16:00 hod.



Bowling

Pozývame vás na sv. omšu a 18. ročník turnaja v bowlingu dňa 29. októbra 2023.

Sv. omša o 13.00 hod. v kostole Božieho Srdca Ježišovho na námestí Cyrila a Metoda, sídlisko Zvolen – Sekier.

Bowling o 14.30 hod. v Športcentrum Ekoma, Zvolen – Sekierská dolina.

Štartovné: 6 eur

Prihlásiť sa môžete cez SMS, WhatsApp, Viber 0911 222 351



Tábor v Lúčkach

